

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ТРУДЭКСПЕРТ»  
(АНО ДПО «ТРУДЭКСПЕРТ»)**

---

**Согласовано:**

Педсовет АНО ДПО «ТрудЭксперт»  
Протокол № 3 от «10» января 2019г.

**Утверждаю:**

Директор АНО ДПО «ТрудЭксперт»  
Л.П.Смородинова  
«10» января 2019г.



**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
(ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ) ПО КУРСУ:  
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ»**

**Цель:** Получение теоретических знаний и практических навыков по оказанию первой доврачебной помощи и экстренной реанимации.

**Категории слушателей:**

- 1) руководители и работники организаций;
- 2) специалисты, осуществляющие организацию, руководство и проведение работ в производственных подразделениях;
- 3) педагогические работники образовательных учреждений.

**Срок обучения:** 16 часов

**Режим занятий:** 8 часов в день.

**ВВЕДЕНИЕ**

Анализ причин внезапной смертности на производстве показывает, что гибель пострадавших часто обусловлена несвоевременным или неправильным проведением реанимационных мероприятий. Основной причиной беспомощности людей, сталкивающихся с необходимостью ее оказания является то, что многие работодатели не организуют обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, хотя этого требует статья 212 Трудового Кодекса РФ.

Настоящая Программа предназначена для лиц, не имеющих медицинского образования, но обязанных уметь оказывать первую неотложную медицинскую помощь.

Целью обучающей программы является получение теоретических знаний и практических навыков обучаемых по оказанию первой доврачебной помощи и экстренной реанимации.

В результате обучения по образовательной программе обучаемый должен получить представление о методах экстренного распознавания тяжести повреждений, определения терминальных состояний, способах восстановления проходимости дыхательных путей, проведения реанимационных мероприятий пострадавшим от несчастных случаев как на производстве, так и в результате дорожно-транспортных происшествий, чрезвычайных ситуаций, террористических акций и т.п. Занятия проводятся в лекционно-практической форме.

После изучения темы слушатели осуществляется промежуточный контроль знаний в форме тестирования.

По окончании курса проводится экзамен. Слушателям, успешно выдержавшим экзамен, выдаются удостоверения о повышении квалификации государственного образца.

№	Наименование разделов и тем	Всего, час.	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Деловые игры и др.	Практ., лаб., семин. занятия	
<b>1</b>	<b>Общие вопросы оказания первой помощи.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>			устный опрос
1.1.	Вводная лекция.	1	1			
1.2.	Основные этапы первой медицинской помощи.	1	1			
<b>2</b>	<b>Первая помощь при травмах различного характера.</b>	<b>6</b>	<b>1,5</b>		<b>4,5</b>	Тестирование
2.1.	Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжении.	2	1		1	
2.2.	Характеристика переломов и первая помощь при переломах.	1	0,5		0,5	
2.3.	Особенности оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.	1			1	
2.4.	Первая помощь при ранах и кровотечениях.	1			1	
2.5.	Первая помощь при ожогах и отморожениях.	1			1	
<b>3</b>	<b>Оказание первой и реанимационной помощи при воздействии на организм токсических веществ.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>			Письменный опрос
3.1.	Алкоголизм, отравление алкоголем и суррогатами алкоголя.	1	1			
3.2.	Первая помощь при наркотическом опьянении.	1	1			
<b>4</b>	<b>Реанимация при экстремальных состояниях.</b>	<b>5</b>	<b>2</b>		<b>3</b>	Тестирование
4.1.	Первая помощь при синкопальных (обморок) состояниях.	1	1			
4.2.	Сердечно-легочно-мозговая реанимация (СЛМР).	1			1	
4.3.	СЛМР при инфаркте миокарда.	1			1	
4.4.	Оказание реанимационной помощи при утоплениях.	1	1			
4.5.	Оказание первой помощи при попадании инородного тела.	1			1	
<b>5</b>	<b>Оказание первой и реанимационной помощи при электрической травме.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>			Письменный опрос
	<b>Итого</b>	<b>16</b>				

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### Раздел 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

#### Тема 1.1. Вводная лекция

Необходимость оказания первой помощи на догоспитальном этапе. Требования к персоналу, оказывающему первую помощь. Обеспечение производственных подразделений средствами для оказания первой помощи пострадавшим. Средства для остановки кровотечений, обработки ран и наложения повязок, дезинфекции рук спасателя и медицинского оборудования. Средства для искусственного дыхания, для оказания помощи при переломах и сильных ушибах. Лекарственные препараты. Основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека. Терминальные состояния. Критические сроки клинической смерти.

#### Тема 1.2. Основные этапы первой медицинской помощи.

Аксиома о немедленности проведения реанимационных мероприятий сразу после диагностики терминальных состояний вследствие узких временных возможностей для восстановления жизненно важных функций организма. Экстренная реанимация. Самоконтроль. Само- и взаимопомощь. Преодоление психоэмоциональной блокады (ситуационного стресса) при необходимости оказания первой помощи и экстренной реанимации. Действия реаниматора в условиях всеобщей паники и растерянности. Последовательность действий при оказании первой медицинской помощи пострадавшему. Универсальная

схема оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

## **Раздел 2. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ РАЗЛИЧНОГО ХАРАКТЕРА.**

### **Тема 2.1.** Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжении.

Ушиб. Ушибы мягких тканей, головы, позвоночника. Гематома, гемартроз. Растяжения и разрывы связок, сухожилий, мышц. Вывих. Возможные причины, клинические симптомы повреждения грудной клетки. Первая помощь при повреждениях грудной клетки.

### **Тема 2.2.** Характеристика переломов и первая помощь при переломах.

Переломы костей. Виды переломов. Признаки и осложнения переломов. Первая медицинская помощь при переломах. Иммобилизация. Основные правила иммобилизации. Значение и правила успешной транспортной иммобилизации. Транспортная иммобилизация при повреждении верхних конечностей. Наложение сетчатой шины для иммобилизации кисти и лучезапястного сустава. Наложение лестничной шины для иммобилизации перелома костей предплечья и плечевой кости. Иммобилизация перелома бедра и голени. Использование подручных средств для шинирования. Переломы позвоночника, транспортная иммобилизация при травмах позвоночника, первая помощь. Профилактика травматического шока при переломах.

### **Тема 2.3.** Особенности оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.

Черепно-мозговая травма. Открытые и закрытые черепно-мозговые травмы. Клиническая картина сотрясения головного мозга. Ушибы и сдавления головного мозга. Основные проявления начального периода при черепно-мозговых травмах: общемозговые симптомы - потеря сознания, головные боли, тошнота, рвота. Особенности черепно-мозговых травм у детей. Первая помощь пострадавшему. Виды повязок на область головы.

### **Тема 2.4.** Первая помощь при ранах и кровотечениях.

Раны. Клинические признаки ран. Виды ран. Асептические, бактериально - загрязненные и инфицированные раны. Проникающие и непроникающие в полость тела раны. Принципы оказания первой медицинской помощи раненым. Туалет раны. Внутреннее и наружное кровотечение. Временная и окончательная остановка кровотечения. Способы временной и окончательной остановки кровотечений. Остановка кровотечения из вен нижних конечностей. Способы остановки артериального кровотечения из кисти, нижней и средней третей предплечья, голени и стопы. Наиболее типичные места прижатия артерий для остановки кровотечения. Правила наложения жгута. Доврачебная помощь при кровотечении.

### **Тема 2.5.** Первая помощь при ожогах и отморожениях.

Краткая характеристика ожогов. Тяжесть и степени ожогов, клинические симптомы. Ожоговая болезнь. Ожоговый шок, токсемия. Объем и очередность мероприятий при оказании первой доврачебной помощи. Правила обработки ожога как без, так и с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи. Профилактика травматического шока при ожогах. Профилактика ожогов. Лучевые и химические ожоги. Особенности оказания доврачебной помощи при химических ожогах. Ожоги глаз или век в случае попадания едких химических веществ. Этиология отморожения. Степени отморожения. Первая помощь при отморожениях. Профилактика отморожений.

## **Раздел 3. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ И РЕАНИМАЦИОННОЙ ПОМОЩИ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА ОРГАНИЗМ ТОКСИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ.**

### **Тема 3.1.** Алкоголизм, отравление алкоголем и суррогатами алкоголя.

Алкоголизм, болезнь группы токсикоманий. Смерть от алкоголизма в России. Губительное воздействие на организм. Симптомы алкоголизма, действие на основные системы организма. Стадии развития алкогольной болезни. Белая горячка. Особенности алкоголизма у женщин и подростков. Алкогольная интоксикация. Острое алкогольное отравление. Алкогольная кома. Объем помощи на догоспитальном этапе. Суррогаты алкоголя – частая причина алкогольной комы и смерти. Категории суррогатов алкоголя, «ложные суррогаты». Острое отравление метиловым спиртом и этиленгликолем. Периоды интоксикации. Объем догоспитальной помощи.

### **Тема 3.2.** Первая помощь при наркотическом опьянении.

Понятие о наркотическом опьянении. Широкое распространение наркотиков в школах, училищах, вузах. Формирование влечения к наркотикам. Формы наркомании. Наркотическая зависимость. Наркомания препаратами ЛСД. Токсикомания. Виды. Злоупотребление седативными и антигистаминными препаратами. Экстази – синтетический наркотический препарат современной молодежи. Помощь больным наркоманией, борьба с наркоманией. Роль психологической помощи в профилактике и лечении наркомании. Использование практических занятий на тренажере для оценки тяжести наркотической смерти и понимания сложности оживления наркомана.

## **Раздел 4. РЕАНИМАЦИЯ ПРИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЯХ.**

### **Тема 4.1.** Первая помощь при синкопальных состояниях.

Травматический шок. Возможные причины шоковых состояний. Клиническая картина травматического шока. Профилактика шоковых состояний. Обморок. Клиническая картина. Первая доврачебная помощь. Коллапс. Симптомы и клиническая картина коллапса. Объем первой помощи при коллапсе.

#### **Тема 4.2.** Сердечно-легочно-мозговая реанимация (СЛМР).

Терминальные состояния. Периоды умирания организма. Преагония, терминальная пауза, агония и клиническая смерть. Причины и виды остановки сердца. Фибрилляция сердца. Принципы оказания реанимационной помощи при терминальных состояниях. Этапы СЛМР. Подготовительный период реанимации. Восстановление проходимости дыхательных путей. «Тройной прием» по П. Сафару. Искусственное дыхание. Способы искусственного дыхания. Наружный (непрямой) массаж сердца. Сочетание наружного массажа сердца с искусственной вентиляцией легких. Проведение СЛМР одним и двумя реаниматорами. Наиболее частые ошибки при проведении непрямого массажа сердца. Общий контроль эффективности реанимации. Контроль правильности проведения реанимационных мероприятий на тренажере.

#### **Тема 4.3.** СЛМР при инфаркте миокарда.

Понятие об ишемической (коронарной) болезни сердца. Распространенность коронарной болезни в мире. Две группы факторов риска ишемической болезни. Стенокардия и инфаркт миокарда. Этиология и патогенез. Диагностика инфаркта на догоспитальном этапе. Частота возникновения внезапных смертей от инфаркта миокарда. СЛМР при инфаркте миокарда.

#### **Тема 4.4.** Оказание реанимационной помощи при утоплениях.

Виды умирания под водой. Истинный, асфиктический и синкопальный варианты утопления. Смертность от утопления. Физиологические изменения в организме при истинном утоплении в пресной и морской воде. «Сроки переживания» под водой. Необходимый объем оказания первой реанимационной помощи пострадавшим – проведение СЛМР в наиболее ранние сроки.

#### **Тема 4.5.** Оказание первой помощи при попадании инородного тела.

Инородное тело. Инородное тело, попавшее в дыхательные пути. Первая помощь. Оказание помощи при полной непроходимости дыхательных путей взрослому или ребенку, находящемуся без сознания. Особенности и этапы проведения первой помощи и экстренной реанимации.

### **Раздел 5. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ И РЕАНИМАЦИОННОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ТРАВМЕ.**

Действие электрического тока на организм человека. Электротравма и электротравматизм. Пути профилактики электротравматизма. Значения пороговых значений токов, проходящих через организм человека. Пути прохождения токов (петли тока). Род и частота тока, проходящего через тело человека. Нарушения работы сердца под действием электрического тока. Фибрилляция сердца. Эффект действия тока высокого напряжения на организм. «Фактор внимания» при работе с электроустановками. Факторы и заболевания, вызывающие снижение сопротивления тела человека. Особенности подготовки и оказания первой и реанимационной помощи при электротравме.

### **ВОПРОСЫ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОГО И ИТОГОВОГО КОНТРОЛЯ:**

- Состояния, требующие оказания первой помощи.
- Последовательность мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему.
- Первоначальное обследование пострадавшего.
- Порядок осмотра пострадавшего.
- Действия при нарушении дыхания пострадавшего.
- Признаки клинической смерти.
- Признаки биологической смерти.
- Порядок проведения искусственного дыхания.
- Прекардиальный удар.
- Порядок проведения наружного массажа сердца.
- Проведение искусственного дыхания и наружного массажа сердца одним человеком.
- Проведение искусственного дыхания и наружного массажа сердца вдвоем.
- Сердечно-легочно-мозговая реанимация при инфаркте миокарда.
- Классификация ран.
- Первая медицинская помощь раненым.
- Оказание помощи при кровотечении.
- Порядок наложения жгута при кровотечении.
- Действия при травматической ампутации.
- Первая помощь при переломах костей.
- Первая помощь при повреждениях грудной клетки.
- Транспортная иммобилизация при травмах конечностей.
- Транспортная иммобилизация при травмах позвоночника.
- Использование подручных средств для шинирования.
- Первая помощь при растяжениях и разрывах связок, сухожилий, мышц.
- Первая помощь при вывихах.
- Первая помощь при ушибах.
- Первая помощь при ушибах и сдавлениях головного мозга.
- Первая помощь при закрытых черепно-мозговых травмах.
- Первая помощь при открытых черепно-мозговых травмах.
- Наложение повязок на область головы.

- Первая помощь при повреждении позвоночника.
- Первая помощь при повреждении шеи.
- Тяжесть и степени ожогов, клинические симптомы.
- Первая помощь при термических ожогах.
- Первая помощь при химических ожогах.
- Первая помощь при лучевых ожогах.
- Первая помощь при тепловом ударе.
- Первая помощь при солнечном ударе.
- Первая помощь при отморожениях.
- Повреждения организма, обусловленные действием электрического тока.
- Приемы освобождения пострадавшего от действия электрического тока.
- Тушение горячей одежды.
- Первая помощь пострадавшему от действия электрического тока.
- Первая помощь при поражении пострадавшего молнией.
- Первая помощь при механических повреждениях глаз.
- Первая помощь при ожогах глаз.
- Первая помощь при электроофтальмии.
- Первая помощь при укусах клеща.
- Первая помощь при укусах ядовитых пауков и скорпионов.
- Первая помощь при укусах пчел, ос, шершней, слепней.
- Первая помощь при укусах змей.
- Первая помощь при укусах животных.
- Первая помощь при пищевых отравлениях.
- Первая помощь при отравлениях химическими веществами.
- Первая помощь при отравлениях газообразными токсинами.
- Первая помощь при отравлениях сильнодействующими ядами.
- Доставка тонущего на берег.
- Первая помощь пострадавшему после утопления.
- Первая помощь при попадании инородного тела.
- Первая помощь при обмороке.
- Первая помощь при травматическом шоке.
- Первая помощь при стрессовом состоянии.
- Транспортировка пострадавших.
- Требования к аптечке первой помощи.
- Значение фактора времени в проведении реанимационных мероприятий.
- Признаки эффективности искусственного дыхания.
- Оказание психологической помощи при профилактике и лечении наркомании.
- Особенности реанимации при наркотическом опьянении.
- Первая помощь при алкогольном отравлении.
- Средства для оказания помощи при переломах и сильных ушибах.
- Средства для искусственного дыхания.

### **ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ОБУЧЕНИЯ**

Обучение проводится в форме лекций и практических занятий. После изучения каждой темы осуществляется промежуточный контроль знаний слушателей в форме тестирования. В ходе тестирования слушатели устно отвечают на вопросы по пройденной теме из числа приведенных в разделе 2 настоящей программы. По окончании курса проводится экзамен по вопросам, приведенным в разделе 2 настоящей программы. В ходе экзамена слушатель письменно отвечает на 2 вопроса экзаменационного билета, после чего дает необходимые пояснения к своему ответу и отвечает на дополнительные вопросы экзаменатора. При полных правильных ответах на оба вопроса экзаменационного билета и дополнительные вопросы ставится оценка «отлично». При полном правильном ответе на один вопрос и неполном ответе на другой вопрос при правильных ответах на дополнительные вопросы ставится оценка «хорошо», а при неправильных ответах на дополнительные вопросы ставится оценка «удовлетворительно». Оценка «удовлетворительно» ставится также при неполных ответах на оба вопроса, но правильных ответах на дополнительные вопросы. При неудовлетворительном ответе хотя бы на один вопрос экзаменационного билета за экзамен выставляется неудовлетворительная оценка.

### **ЛИТЕРАТУРА**

- Первая медицинская помощь: Учебное пособие / П. В. Глыбочко, В. Н. Николенко, Е. А. Алексеев, Г. М. Карнаухов. – М.: Академия, 2010. – 233 с.
- Технические методы и средства диагностики и лечения: Учебное пособие / С. В. Моторин, Н. В. Голышев, Д. Н. Голышев, С. В. Белавская. – Новосибирск, Изд-во НГТУ, 2009. – 222 с.

- Справочник. И.Ф.Богоявленский. «Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций», 2011г., ОАО «Медиус», 306 стр.