

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ТРУДЭКСПЕРТ»
(АНО ДПО «ТРУДЭКСПЕРТ»)**

Согласовано:

Педсовет АНО ДПО «ТрудЭксперт»
Протокол № 3 от «10» января 2019г.

Утверждаю:

Директор АНО ДПО «ТрудЭксперт»
 Л.П.Смородинова
«10» января 2019г.



**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И ОБУЧЕНИЕ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ
В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ОТ ЧЕРЕЗВЫЧАЙНЫХ
СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА**

Цель обучения: получение слушателями знаний, умений и навыков по организации и выполнению мероприятий ГО и защиты от ЧС, а также выработка у них готовности и способности использовать полученные знания в интересах защиты населения, материальных и культурных ценностей и территорий от опасностей мирного и военного времени.

Категории слушателей:

Курсовое обучение:

- с периодичностью **не реже одного раза в 5 лет** проходят:
 - руководители организаций, не отнесенных к категориям по ГО;
 - председатели комиссий по предупреждению и ликвидации ЧС и обеспечению пожарной безопасности (далее - КЧС и ОПБ);
 - члены комиссий по предупреждению и ликвидации ЧС и обеспечению пожарной безопасности (далее - КЧС и ОПБ)
 - руководители эвакуационных органов организаций, не отнесенных к категориям по ГО;
 - председатели комиссий по обеспечению устойчивости функционирования организаций, не отнесенных к категориям по ГО;
 - неосвобожденные работники организаций, уполномоченные на решение задач в области ГО и защиты населения и территорий от ЧС;
 - работники, назначенные для проведения инструктажа и курсового обучения работающего населения по ГО и защите от ЧС;

- **ежегодно**, в объеме не менее 16 часов:
 - работающее население

Срок обучения: 16-40 учебных часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная, с применением дистанционных технологий, заочная с применением дистанционных технологий

Документ, выдаваемый по окончании курса—удостоверение о повышении квалификации.

Режим занятий: 5 дней по 8 часов в день или по индивидуальному графику (заочная с применением дистанционных технологий)

Учебно-тематический план «Повышение квалификации руководителей и специалистов в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

| № п/п | Наименование разделов и дисциплин | Всего час. | Очное обучение | | Очно-заочное прим. ДОТ с | | Заочная с прим. ДОТ | Форма контроля |
|----------|--|------------|-----------------------|----------------------|--|--|---------------------|---------------------|
| | | | Теоретические занятия | Практические занятия | Максимальное количество аудиторных занятий | Максимальное количество часов для самостоятельной работы | | |
| 1 | Раздел 1. Общие вопросы в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера | 12 | 10 | 2 | 4 | 8 | 12 | |
| 1.1 | Чрезвычайные ситуации, характерные для региона (муниципального образования), присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них работников организаций. Нормативное правовое обеспечение в области ГО, защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера. | 4 | 4 | | 2 | 2 | 4 | |
| 1.2 | Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников организаций | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 4 | |
| 1.3 | Средства коллективной и индивидуальной защиты работников организаций, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения и использования. | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 4 | |
| 2 | Раздел 2. Специальные вопросы в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера | 20 | 16 | 4 | 12 | 8 | 20 | |
| 2.1 | Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организации и в случае их возникновения | 4 | 3 | 1 | 2 | 2 | 4 | |
| 2.2 | Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера. | 4 | 3 | 1 | 2 | 2 | 4 | |
| 2.3 | Действия работников организаций при угрозе террористического акта на территории организации и в случае его совершения | 4 | 4 | | 2 | 2 | 4 | |
| 2.4 | Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения | 4 | 4 | | 2 | 2 | 4 | |
| 2.5 | Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | |
| | Итоговая аттестация. | 8 | 8 | | 8 | | 8 | Тестирование |
| | Итого | 40 | 34 | 6 | 24 | 16 | 40 | |

Учебно-тематический план обучения работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ.

Работники организации, прошедшие обучение в соответствии с настоящей примерной программой курсового обучения работающего населения, должны:

Знать:

- поражающие факторы источников ЧС, характерных для территории проживания и работы, а также оружия массового поражения и других видов оружия;
- способы и средства защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера, свои обязанности в области ГО и защиты от ЧС;
- места расположения средств индивидуальной и коллективной защиты;
- места расположения первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации;
- порядок получения средств индивидуальной защиты, а также укрытия в средствах коллективной защиты работников организации, правила поведения в защитных сооружениях;
- правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе;

Уметь:

- действовать по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- проводить частичную санитарную обработку;
- практически выполнять мероприятия по реализации основных способов защиты;
- пользоваться первичными средствами пожаротушения, имеющимися в организации;
- оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| № тем | Наименование тем | Вид занятия |
|--------------------------------|--|---------------------|
| 1. | Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия. | Беседа |
| 2. | Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действий работников организации по ним. | Беседа |
| 3. | Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации. | Тренировка |
| 4. | Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации. | Комплексное занятие |
| 5. | Действия работников организации при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов, угрозе и совершения террористических актов. | Комплексное занятие |
| 6. | Оказание первой помощи. | Тренировка |
| 7. | Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера. | Беседа |
| Общее количество часов: | | 16 |

СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ ЗАНЯТИЙ

Тема 1. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия.
ЧС, характерные для мест расположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.
Потенциально опасные объекты, расположенные на территории организации и муниципального образования.
Возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них.
Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников организаций при опасностях, возникающих при военных конфликтах.
Поражающие факторы ядерного, химического, биологического и обычного оружия.
Основные способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах.

Тема 2. Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной

тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действий работников организации по ним.

Порядок оповещения работников организации и доведения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией:

- о воздушной тревоге;
- химической тревоге;
- о радиационной опасности;
- об угрозе катастрофического затопления;

Порядок действия работников организаций при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» в рабочее время.

Особенности действий работников организаций при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» в нерабочее время.

Тема 3. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации.

Виды, назначение и правила пользования имеющимися в организации средствами индивидуальной и коллективной защиты. Порядок получения средств индивидуальной защиты.

Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

Технические и первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

Тема 4. Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации.

Основные требования охраны труда и соблюдения техники безопасности на рабочем месте.

Действия при аварии, катастрофе и пожаре на производстве.

Порядок и пути эвакуации.

Профилактические меры по предупреждению пожара. Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте. Действия работников по предупреждению пожара, при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре.

Тема 5. Действия работников организации при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

Действия по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информационными сообщениями.

Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.

Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.

Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и аварийно химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

Действия при возникновении военных конфликтов.

Действия работников организаций при объявлении эвакуации.

Тема 6. Оказание первой помощи.

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок.

Правила и приемы наложения повязок на раны.

Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Тема 7. Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Способы преодоления паники и панических настроений в условиях ЧС.